

Zwischen Höhenflug und tiefem Fall: Katy Karrenbauer präsentiert Neuauflage ihrer Autobiographie auf der Leipziger Buchmesse 2025

Die ganz großen Themen des Lebens behandelt Schauspielerin und Musikerin Katy Karrenbauer in der Neuauflage ihrer Autobiographie „[Das Leben ist kein Fischfurz Vol. 1](#)“.

In ihrem neuen Buch zeigt sich die Künstlerin authentisch und ungeschminkt, weich und verletzlich, aber vor allem als eine, die zwischen „Höhenflug und tiefem Fall“ des Lebens eines nie verloren hat: ihren Lebensmut und ihr Vertrauen. Am **27. März 2025** stellt die Autorin ihr Buch auf der **Leipziger Buchmesse** und bei einer exklusiven Lesung im [Hotel INNSiDE by Meliá Leipzig](#) im Herzen der lebendigen Literaturstadt vor.



„Das Leben ist kein Fischfurz Vol. 1“: Unerschrocken ehrlich und unglaublich nah

In der Neuauflage ihrer Autobiographie, die am **31. März 2025** im [novum Verlag](#) erscheint, lässt Katy Karrenbauer die Leser weit hinter die Fassade blicken. Offen und nahbar, wie sie sich gibt, lässt sie die Rolle der harten, unnachgiebigen Christine Walter, mit der sie in der Erfolgsserie „Hinter Gittern – Der Frauenknast“, praktisch über Nacht berühmt wurde, weit hinter sich. Denn Katy Karrenbauer ist eine vom Leben Gezeichnete, eine, die es von der Bartheke zum TV-Star geschafft hat, doch auch eine, die nicht ahnen konnte, wie die Berühmtheit ihr Leben verändern würde: „Ich ahnte aber nicht, wie mich das verändern würde... mich und mein Leben. Zusätzlich wurde mir schnell klar, dass es gar kein Zurück gab. Nicht einmal, wenn ich gewollt hätte. Ich versuchte, den Ruhm zu genießen, aber vielleicht bin ich einfach nicht gut darin.“

Ruhm und Erfolg bringen auch viel Einsamkeit, Verlust von Intimität und Privatsphäre mit sich, wie die Schauspielerin es so unerschrocken ehrlich in ihrem Buch beschreibt. Der Weg des Erfolgs geht steil nach oben, doch umso tiefer ist der Fall, als Katy von Panikattacken, Betrügern und Blendern ihres Glückes beraubt wird. Suizidgedanken suchen sie heim, der Verlust wird ein ständiger Begleiter. Doch so schwer die Tiefschläge auch sind, Katy Karrenbauer lässt sich nie entmutigen, denn ihr Ziel als Schauspielerin, als Sängerin, als Mensch, hat sie, wie sie schreibt, nie aus den Augen verloren: *„Ich wollte, als ich Schauspielerin und Musikerin wurde, nur das eine: Menschen zum Lachen und zum Weinen bringen, ihnen Geschichten erzählen, zum Nachdenken, zum Schmunzeln, zum Glücklichein anregen. Vielleicht auch, damit sie, die Menschen, den Weg auch noch mal mutig ändern, wenn er nicht stimmt, die Richtung wechseln, wie ich es gemacht habe, manchmal auch einfach nur musste, weil ich mich so gefangen fühlte, so unwohl in meiner eigenen Haut.“*

Ihre Lebensgeschichte verpackt Katy Karrenbauer in ihrem Buch mal mit philosophischer Einsicht, mal mit einer Portion schwarzem Humor.



Foto: Jan Kohlrusch



Foto: Jan Kohlrusch

„[Das Leben ist kein Fischfurz Vol. 1](#)“ streift mit viel Feingefühl so große Themengebiete wie Liebe, Vertrauen, Freundschaft, Frausein, Glück, Tod oder Loslassen und ist ein kleiner Wegweiser für alle, die sich noch über die richtige Richtung klar werden wollen.

Katy Karrenbauer auf der Leipziger Buchmesse

Ganz nah kommt man Katy Karrenbauer auch auf der **Leipziger Buchmesse**, wo es am **27. März 2025** gleich drei Gelegenheiten geben wird, die Autorin kennenzulernen. Von **13:15 Uhr bis 14:30 Uhr** wird Katy an der beliebten **#buchbar** anzutreffen sein, um bei Kaffee und Kuchen über die Höhen und Tiefen ihres Weges zu sprechen. In der Session „Lebenswege“ gibt außerdem Comedykone **Dieter Hallervorden** Einblick in sein neuestes Werk, das am 31. März 2025 im novum Verlag erscheint. Im Anschluss an das moderierte Gespräch können Leser den beiden Autoren am Community Table persönlich begegnen.

Im Anschluss an die **#buchbar** nimmt Katy Karrenbauer außerdem von **14:30 Uhr bis 15:30 Uhr am Signiertisch 1 in Halle 4 Platz**, um Bücher zu signieren. Vor Ort werden auch schon die ersten Exemplare von „[Das Leben ist kein Fischfurz Vol. 1](#)“ erhältlich sein – noch vor dem offiziellen Verkaufsstart am **31. März 2025**.

Leipzig liest: Lesung im Hotel INNSiDE by Meliá Leipzig

Mehr über ihren Lebensweg, der sie von den deutschen Theaterbühnen, mit der Harley über die Highways Kaliforniens bis zum Jakobsweg und schließlich zu sich selbst führte, erzählt Katy Karrenbauer bei einer exklusiven Lesung im [Hotel INNSiDE by Meliá Leipzig](#). Das moderne Lifestyle Hotel im Herzen Leipzigs, in unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum und zur Thomaskirche, lädt im Rahmen des Lesefests „**Leipzig liest**“ zu einer Lesung inkl. Welcome Drink und Appetithäppchen ein. Die Lesung findet **von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr** im stylischen SYNDEO Wohnzimmer des Hotels statt.

Im Anschluss haben die Gäste noch bei einem persönlichen **Meet & Greet** die Gelegenheit, Katy Karrenbauer ganz nah zu sein. Die Teilnahme an der Lesung ist kostenlos. Die Tickets sind streng limitiert und bei [Eventbrite](#) erhältlich.

Über das Buch

Titel: „Das Leben ist kein Fischfuz“

Autor: Katy Karrenbauer

Erscheinungsdatum: 31.3.2025

Seitenanzahl: 376

ISBN: 978-3-7116-0773-7 **Preis:** € 22,90

Zum Buch im Onlineshop geht es [hier](#).

Weiterführende Links

<https://www.eventbrite.at/e/uberlebensmut-lesung-mit-katy-karrenbauer-im-innsi-de-by-melialeipzig-tickets-1257015941519>

<https://www.syndeo-leipzig.de/>

<https://www.leipziger-buchmesse.de>

<https://www.novumverlag.com>

Über die Autorin

Katy Karrenbauer, geboren 1962 in Duisburg, entdeckte schon früh ihre Leidenschaft für Gesang sowie das gesprochene und geschriebene Wort. Mit 17 Jahren brach sie die Schule ab, um Schauspielerin und Sängerin zu werden. Nach ihrer Ausbildung an der Schauspielschule Kiel und diversen Theater- und Musicalengagements wurde das Fernsehen auf sie aufmerksam und sie wirkte in vielen unterschiedlichen TV-Serien und Filmen mit. 1997 startete sie mit „Hinter Gittern“ ihre erfolgreichste Arbeit in der Rolle der „Christine Walter“, die sie fast zehn Jahre lang spielte und mit der sie Kultstatus erlangte. 2001 entstand das für diese Serie produzierte Musikalbum, das direkt Goldstatus erreichte. Sie setzt sich seit langem für die Aids-Hilfe, gegen Obdachlosigkeit sowie im Bereich Alzheimer und Demenz ein, ist Botschafterin des „Weißen Ring“ und wurde für ihr Engagement gegen häusliche Gewalt mit dem silbernen „Stern der Sicherheit“ ausgezeichnet.

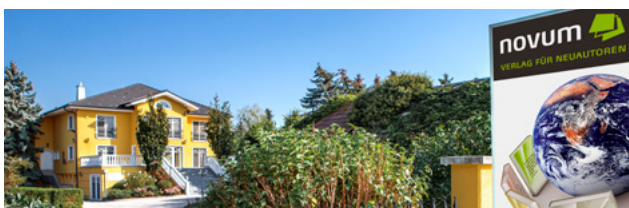
Über das Hotel

Unmittelbar im Herzen Leipzigs angesiedelt, in der Nähe des Stadtzentrums und der Thomaskirche, ist das INNSIDE Leipzig dank der umfangreichen und komfortablen Einrichtungen und der hohen Qualitätsstandards die perfekte Wahl für Geschäfts- oder Privatreisen. Das INNSIDE by Meliá Leipzig bietet 177 modern gestaltete Zimmer und Suiten mit exquisiter Innenausstattung und einem atemberaubenden Ausblick auf die Stadt Leipzig, Tagungs- und Eventmöglichkeiten für bis zu 250 Personen, die Dachterrasse Bar Cabana, das Restaurant Syndeo, eine Lobbybar, Sauna, Fitnessbereich und hoteleigene Tiefgarage.

Über den Verlag

Der novum Verlag wurde 2001 im Burgenland (Neckenmarkt) als Dienstleistungsverlag mit dem Motto „Ein Herz für Autoren“ gegründet. Mit seinem innovativen Zugang, dass alle Schreibenden eine faire Chance auf Veröffentlichung verdienen, und einem abwechslungsreichen Buchprogramm etablierte sich das Unternehmen rasch zum Spezialisten für Neuautoren. Inzwischen betreibt der von Verlagsinhaber Wolfgang Bader geführte Verlag mit mehr als 45 Mitarbeitern auch Zweigstellen in Deutschland und der Schweiz. Auf Internationalität setzt das Unternehmen mit Repräsentanzen in Ungarn, den Niederlanden, Großbritannien, Frankreich, Spanien und den USA, wo bereits zahlreiche zufriedene Autor den Traum vom eigenen Buch verwirklichen konnten.

Für weiterführende Infos, Interviewanfragen und/oder Rezensionsexemplare bitten wir Sie um eine Mail an:



Rafaela Carmen Scharf, Bakk. phil.

PR & Social Media Marketing

presse@novumverlag.com

Weitere Pressebilder zum Download finden Sie [hier](#).